

## AIRE \* AIRE

EASD | Escola d'Art i Superior  
de Disseny de ValènciaCentre d'Educació Ambiental de la Comunitat Valenciana  
Alqueria dels Frares  
Ctra. Siderúrgica, km 2  
46500 Sagunt (València)  
ceacv@gva.es www.cma.gva.es/ceacv

**Recuerda que el consumo de energía implica emisiones de gases de efecto invernadero a la atmósfera.**

- 01 Evita los desplazamientos innecesarios en coche. Opta por desplazarte a pie o en bicicleta; de esta manera contribuirás a mantener limpio el aire que respiras.
- 02 Utiliza siempre que puedas el transporte público.

## PARA VENTILAR LAS HABITACIONES, CON 10 MINUTOS ES SUFICIENTE.

- 03 Consume de forma responsable, pues la fabricación de nuevos productos consume recursos y puede generar agentes contaminantes.
- 04 Compra productos locales y de temporada, que no necesiten ser transportados desde lejos.
- 05 Evita siempre que puedas el uso de productos tóxicos como pinturas, disolventes y sprays pulverizadores, pues degradan la calidad del aire.
- 06 Utiliza bombillas de bajo consumo y leds.

## EVITA LOS DESPLAZAMIENTOS INNECESARIOS EN COCHE. OPTA POR DESPLAZARTE A PIE O EN BICICLETA.

- 07 Programa la climatización de tu casa. En invierno 21° y en verano 25° son suficientes para conseguir un ambiente confortable.
- 08 Para ventilar las habitaciones, con 10 minutos es suficiente. No mantengas las ventanas abiertas cuando tengas la calefacción o el aire acondicionado en funcionamiento.
- 09 En el coche o en la motocicleta conduce de forma eficiente, reduciendo la velocidad y guardando la distancia de seguridad.
- 10 Siempre que tengas ocasión participa en las reforestaciones. Las plantas contribuyen a reducir el CO<sub>2</sub> procedente de las combustiones.

**Recorda que el consum d'energia implica emissions de gasos d'efecte hivernacle a l'atmosfera.**

- 01 Evita els desplaçaments innecessaris amb cotxe. Opta per desplaçar-te a peu o amb bicicleta; així contribuiràs a mantenir net l'aire que respires.
- 02 Utilitza sempre que pugues el transport públic.

## COMPRA PRODUCTES LOCALS I DE TEMPORADA QUE NO NECESSITEN SER TRANSPORTATS DES DE LLUNY.

- 03 Consumeix de forma responsable, ja que la fabricació de nous productes consumeix recursos i pot generar agents contaminants.
- 04 Compra productes locals i de temporada que no necessiten ser transportats des de lluny.
- 05 Evita tant com pugues el consum de productes tòxics com ara pintures, dissolvents i esprais polvoritzadors, ja que degraden la qualitat de l'aire.
- 06 Utilitza bombetes de baix consum i LED.

## SEMPRE QUE TINGUES OCASIÓ PARTICIPA EN LES REFORESTACIONS.

- 07 Programa la climatització de casa. A l'hivern 21° i a l'estiu 25° són suficients per aconseguir un ambient confortable.
- 08 Per a ventilar les habitacions, amb 10 minuts és suficient. No mantingues les finestres obertes quan tingues la calefacció o l'aire condicionat funcionant.
- 09 Amb cotxe o amb moto conduïx de forma eficient, reduïx la velocitat i guarda la distància de seguretat.
- 10 Sempre que tingues ocasió participa en les reforestacions. Les plantes contribueixen a reduir el CO<sub>2</sub> procedent de les combustions.