



## Consumo a-gusto



DEL 3 AL 21 DE DICIEMBRE

### DESCRIPCIÓN

Vivimos en una sociedad de consumo en la cual nos hemos creado muchas necesidades a veces sólo para sentirnos felices, satisfechos e integrados en el grupo. Consumimos lo innecesario pensando simplemente en "puedo permitírmelo." La publicidad nos anima a comprar, a estar a la última si queremos triunfar, a usar y tirar... Mientras, muchas personas no pueden ni tan sólo cubrir sus necesidades básicas de alimentación y salud.

Esta actitud consumista ha provocado graves problemas ambientales y sociales como sobreexplotación de recursos, contaminación, sobreendeudamiento de las familias, pobreza, desigualdades sociales, etc.

Como consumidores tenemos la responsabilidad de nuestras compras y el poder de decidir los productos que vamos a adquirir. Podemos reducir el impacto ambiental de nuestras acciones diarias, favorecer el consumo de productos que se hayan producido y comercializado en condiciones justas y promover el consumo de productos locales. Se trata de vivir sencillamente para que todo el mundo, sencillamente, pueda vivir

### OBJETIVOS

Durante esta semana, las actividades que se realizarán en el CEACV tendrán como objetivo general fomentar el consumo responsable entre los participantes del programa.

De forma específica queremos:

- Ofrecer a los alumnos conceptos básicos acerca del consumo responsable.
- Reflexionar sobre el origen y la forma de fabricación de los productos que consumimos.
- Reducir nuestro consumo y comprar sólo lo que necesitemos, sensibilizando sobre las causas y consecuencias que produce el excesivo consumo.
- Fomentar un consumo respetuoso con la naturaleza que incluya las tres erres: reducir, reutilizar y por último reciclar.
- Descubrir la importancia de una dieta saludable y equilibrada
- Conocer la alimentación ecológica.
- Facilitar la lectura y comprensión del etiquetado de productos.
- Apoyar el comercio de proximidad, solidario y socialmente justo.

## ACTIVIDADES DISPONIBLES

### INFANTIL Y PRIMARIA

- **¿Mi casa sostenible?**. Actividad en grupo para aprender pequeñas buenas prácticas que harán que nuestro hogar sea más sostenible. Pruebas individuales para conseguir ser más eficiente y respetuoso con el entorno.
- **Un Supermercado en la huerta.** Actividad que muestra la gran cantidad de residuos que generamos en nuestras casas sensibilizando de los impactos negativos sobre el medio ambiente. También permite conocer el origen de muchos de los productos que integran la dieta mediterránea.
- **Gimcana.** Trabajo de grupo que acoge diferentes actividades encadenadas, utilizando diferentes recursos del CEACV como la cocina tradicional, el huerto, el patio de las energías, etc.
- **La piràmide de los alimentos.** Actividad que muestra los productos necesarios en nuestra alimentación diaria, fomentando el consumo de productos saludables y el ejercicio diario. Permite al participante conocer algunas de las propiedades de los alimentos que consumimos.
- **Visita al Huerto ecológico del CEACV**
- **El taller de juguetes solares** Niños y adolescentes son grandes consumidores de juguetes que funcionan con pilas. Esta actividad pretende hacer una reflexión sobre el actual consumo de energía, y fomentar el uso de energías renovables a través juego.
- **Vídeos:** se visualizarán una serie de vídeos recopilados, en función de la edad, que hacen referencia al consumo responsable.
- **“Mi portabocatas”.** Taller práctico donde los alumnos fabricarán su propio envoltorio para el almuerzo, reflexionando sobre los distintos materiales y residuos que ésta acción genera todos los días en el centro educativo.
- **El recicla-juguete.** Taller práctica que permite a partir de los diferentes residuos que generamos en el hogar, confeccionar un juguete.
- **Un viaje por el mundo.** ¿de dónde provienen los productos que consumimos?

### SECUNDARIA

- **El detective de los envases.** Utilizando la exposición interactiva, diferentes productos de la cesta de la compra, fichas de trabajo, etc. Se muestran los conceptos de

separación, reciclaje, reducción y gestión y la importancia de nuestra participación en la elección de los productos que consumimos de cara a reducir el impacto sobre el medio

- **Taller “El mundo de la publicidad”.** Taller práctico que permite analizar la publicidad que nos rodea relacionada con el consumo ¿influye en nuestra decisión de compra? ¿compramos sólo lo realmente necesario?
- **Visita al Huerto ecológico del CEACV.**
- **El taller de ingenios solares** Los adolescentes son grandes consumidores de aparatos electrónicos que funcionan con energía. Esta actividad pretende hacer una reflexión sobre el actual consumo de energía, y fomentar el uso de energías renovables a través juego.
- **Videos:** se visualizarán una serie de vídeos recopilados, en función de la edad, que hacen referencia al consumo responsable.
- **Taller “¿Conocemos lo que compramos?¿Sabemos lo que comemos?** Taller donde aprender a interpretar la información del etiquetado de los productos, que lleve a un mayor consumo de productos respetuosos con la naturaleza a la vez que conocer la influencia que ejerce el consumidor al adquirir un producto u otro.
- **La moda trae tela.** Actividad de reflexión alrededor del mundo de la ropa.
- **Un Supermercado en la huerta.** Actividad que muestra la gran cantidad de residuos que generamos en nuestras casas sensibilizando de los impactos negativos sobre el medio ambiente. También permite conocer el origen de muchos de los productos que integran la dieta mediterránea.
- **Gimkana.** Trabajo de grupo que acoge diferentes actividades encadenadas, utilizando diferentes recursos del CEACV como la cocina tradicional, el huerto, el patio de las energías, etc.

## RECURSOS PARA LAS ACTIVIDADES

### 1- Exposiciones temporales

- Exhibición productos de comercio justo y ecológicos
- Exposición ecocacharros

### 2- Exposiciones permanentes

- Panel interactivo sobre energía y consumo de agua
- Maqueta que representa el proyecto del CEACV.
- Sala audiovisuales

### 3- Recursos paisajísticos

- El Huerto Histórico del CEACV

#### 4- Otros.

- Recursos educativos para acercarnos al consumo responsable (fichas, juegos, pasatiempos, productos de comercio justo y ecológicos)

## DESTINATARIOS

Consultar con el equipo de educadores.

