

Pésol fi

Pisum sativum L.
subsp. *sativum*
var. *arvense* (L.) Poir
Lleguminoses



Informació general i cultural

El pésol fi, tirabec, estirabec, o pésol caputxí és una varietat de pésol caracteritzada pel fet que es consumeix tota la tavella quan encara està immadura. Era molt coneguda a terres valencianes i també catalanes, però el cultiu s'ha anat perdent al llarg del temps. És considerat verdura de temporada: verdura, perquè en l'estat immadur té un valor nutritiu més semblant a una verdura que a un llegum; de temporada, perquè a penes es troben al mercat unes setmanes.

Informació agronòmica

Es tracta d'una varietat de pésol bastant primerenca i molt productiva. Se sembren de la tardor a l'hivern i es cullen al març – abril. Desenvolupa una mata densa amb flor de color lila i blava. És de mata alta, per la qual cosa s'ha de col·locar un perxell. Es cultiva per les baines, no pel gra. Les baines es cullen molt tendres, només quallar, quan comença a granar. En aquest punt són baines allargades, amb les llavors xicotetes, de color verd intens, viu i brillant. Són plantes sensibles als fongs d'hivern.

Informació organolèptica i nutricional

Molt apreciats per la seua textura fina i digestiva. Cal menjar-los acabats de collir, ja que com passen els dies van endurint-se i perdent el sabor dolç amb un toc amarg. Molt fàcils de cuinar, bollits, fregits, acompanyen qualsevol plat, carn, peix i arrossos, entre altres menjars. Fins i tot només amb un bon raig d'oli és un plat digne de tenir en consideració. És convenient cuinar-los poc, afegir-los a l'aigua calenta i traure'ls prompte, a més de tallar la cocció amb aigua freda, tot perquè no perden les seues qualitats, sabor i textura, i poder menjar-los al dente. Conté proteïnes vegetals, vitamines B, i C i minerals; aporten energia i són estimulants.

[Clic ací per a visualitzar més fotografies](#)

Informació tècnica

Alçària de la planta:	mata alta (>130 cm)
Color de la flor:	lila i blava
Flors per nus:	2
Color de la baina:	verd clar i brillant
Longitud de la baina:	9 – 11 cm
Amplària de la baina:	1,9 – 2,2 cm
Forma del gra sec:	esfèric i llis
Color del gra sec:	marró clar
Cicle:	primerenc

Calendari

G	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
									●	●	●
		●	●	●							
					●	●	●				

- Sembrar
- Recollida
- Maduració de la llavor

