

Encisam “orella de burro”

Lactuca sativa L.
Compostes



Informació general i cultural

L'encisam “orella de burro” o “orella de mul” és molt estimat a tot València, i es tracta del tradicional tipus romà. Antigament era l'única que es conreava i se solia lligar amb un cordell d'espart o bova per tal de tancar-la i blanquejar les fulles interiors. És robusta i molt adequada per a la comercialització amb diverses presentacions.

Informació agronòmica

L'encisam romà verd es caracteritza per presentar unes fulles molt erectes i robustes, amb un nervi central marcat. La varietat d'encisam romà que presentem té molt bona capacitat de cabdellar, sense necessitat de lligar-la per tal de blanquejar la part central, com passa amb altres varietats antigues d'encisam romà. El color de les fulles sol ser d'un verd neutre o fosc amb fulles interiors molt blanques i tendres. Aquest encisam creix bé a la tardor i a l'hivern i sol pujar a flor a la darrerria d'abril o principis de maig. A més a més, aguanta bé el fred sense agafar fongs.

Informació organolèptica i nutricional

És un encisam de fulles cruixents i saboroses, i amb un contingut molt interessant en minerals com ara potassi, magnesi i ferro. El llaurador valencià ha sabut seleccionar-les, fet evidenciat per la intensitat del sabor i l'absència de gust amarg.

[Clic ací per a visualitzar més fotografies](#)

Informació tècnica

Tipus varietal:	romà
Cabdell:	sí
Diàmetre en camp:	10 – 15 cm
Pes:	500 – 750 g
Color de la llavor:	negra
Cicle:	100 – 120 dies
Període de cultiu:	tardor / hivern

Calendari

G	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
●							●	●	●	●	●
●	●							●	●	●	●
●	●	●	●							●	●
						●					

- Sembra
- Recol·lecció
- Trasplantament
- Maduració llavors

