

# Encisam morat de Morella

*Lactuca sativa* L.  
Compostes



## Informació general i cultural

Entre els encisams que podem trobar a l'hivern, en destaca un de particular interès, l'encisam morat de Morella, de la comarca dels Ports. Aquesta varietat està ben adaptada a la tardor perquè suporta bastant el fred a causa dels antocians presents a les fulles, que li confereixen un agradable color roig, quasi morat. Aquest tret és una adaptació a les temperatures baixes. En canvi no va bé a l'estiu, quan pateix la calor i puja ràpidament a flor.

## Informació agronòmica

Es tracta d'un encisam del tipus romà, també anomenat "orella de burro". És una planta gran, que pot arribar a pesar fàcilment un kilogram. Tanca sola, i no cal lligar-la per tal de blanquejar la part central, com passa amb altres varietats antigues. Les fulles són grans, de verd brillant amb més de mitja fulla de color roig pujat. Són rugoses, de vora ondulada i de grossor mitjana. Per a l'hort són plantes rústiques, fàcils de cultivar i de guardar les llavors, que són negres i es recullen al final de la primavera. Aguanta bé en camp abans de florir, tot i que si hi ha humitat, l'afecta bastant el fong, que pot podrir la planta, si no la protegim.

## Informació organolèptica i nutricional

Les fulles són cruixents al mos i de sabor intens. Ens alegren l'ensalada amb el seu color i gust.

[Clic ací per a visualitzar més fotografies](#)

## Informació tècnica

Tipus varietal:	romà
Cabdell:	sí
Diàmetre en camp:	40 – 55 cm
Pes:	750 – 1000 g
Color de la llavor:	negra
Cicle:	80 – 100 dies
Període de cultiu:	tardor / hivern

## Calendari

G	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
							●	●	●	●	
●								●	●	●	●
●	●	●								●	●
					●						

- Sembra
- Recol·lecció
- Trasplantament
- Maduració llavors

